

Universele waarden en ik



Filosofisch traject om te ontdekken hoe universele thema's jou kunnen versterken in je persoonlijke ontwikkeling

8 bijeenkomsten op dinsdag en/of woensdagavonden van 20 tot 21 uur, Leiden.

Start september 2015

Opzet

In deze cursus komt een aantal universele thema's aan bod. Deze thema's komen we in ons eigen leven allemaal tegen. Ik nodig je uit om jouw verhouding tot dat thema te onderzoeken en te beleven, dwars door je eventuele vooroordelen, antipathie of opvoeding heen. Ik gebruik hiervoor diverse bronnen die verfrissen, verdiepen en/of verbinden: humanistisch, religieus en uit de kunstgeschiedenis. Als leidraad dient prediker, een van de bijbelboeken uit het oude testament. Dit boek gaat in op de ogenschijnlijke zinloosheid van het bestaan.

Het geloof in (een) god is niet van belang. Maar wel of je gelooft in het ontwikkelen van jezelf en het in vrijheid verkennen van je eigen thema's.

Een betere verbinding met jezelf en met de maatschappij is het resultaat.

De eerste bijeenkomst start met wat kaders en de plaatsing van de verschillende bronnen en bewustzijnsgebieden.

Voorbeelden van thema's die kunnen volgen:

- Verandering, Alles gaat en niets blijft, er gebeurt niks nieuws, levenscyclus;
- Wijsheid en bewustzijn;
- Ouderdom, leven gaat snel voorbij, wat is er na de dood;
- Eenzaamheid, af gescheidenheid; Balans tussen geven en ontvangen
- Tevredenheid, middenweg tussen verleidingen;
- Karma;
- Leefregels.

De onderwerpen kunnen we gezamenlijk vaststellen.

De opbouw van elke avond is gelijk: een ontspanningsoefening, bespreking van de ervaringen met het vorige thema (eventueel aan de hand van eigen gelezen literatuur), toelichting op het nieuwe thema en een verdiepende creatieve oefening.

Cursusdata 2015

De cursus start in september 2015 en bestaat uit 8 sessies, die we in onderling overleg plannen. Voorstel frequentie is 1x per 3 of 4 weken.

Een groep van 4 mensen is het minimum, 8 mensen is het maximum.

Cursusleider

Met een opleiding tot beeldend kunstzinnig therapeut aan de Leidse hogeschool en een opleiding tot EssentieCoach® op zak, begeleid ik mensen graag in persoonlijke ontwikkelprocessen. Al enige jaren geef ik met veel plezier en succes diverse persoonlijke ontwikkelingscursussen.

Ik ben geen schriftgeleerde, maar haal veel inspiratie uit verschillende spirituele bronnen: de Bijbel (Christendom), de Bhagavad Gita (Hindoeïsme), de tree of life van het Kabbalisme (Joods), Boeddhisme (geen godsdienst) en de antroposofie (Steiner).

Prijs en vergoeding

Prijs: € 120 inclusief btw
Dit is inclusief 21% BTW en materiaalgebruik.

Locatie

Leiden (nog nader te bepalen).

Contact en inschrijving

Leontine Rodewijk

Brandts Buyskade 35

2324 LR Leiden

071-5139364 / 06-25336693

info@spiegelbeeldkunst.nl

www.spiegelbeeldkunst.nl